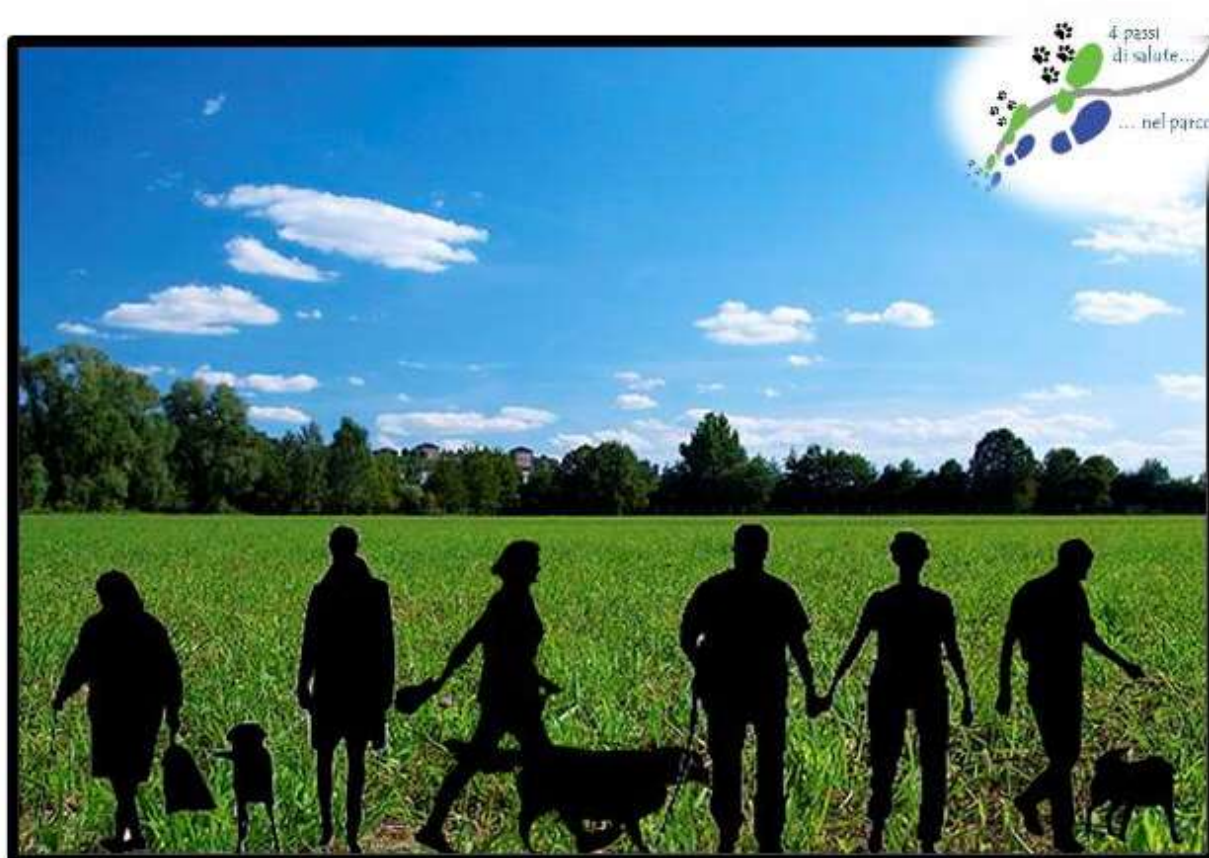




## Quattro passi di salute nel Parco Incontri, cammino, animali, natura, stili di vita .....



Aree protette  
Po piemontese



**Parco delle Vallere**

**C.so Trieste, 98 – Moncalieri (TO)**

***PARLANE CON IL TUO MEDICO***

**Incontri, cammino, animali, natura, stili di vita:  
queste sono le parole chiave del progetto  
“*Quattro passi di salute nel parco*”**

Si tratta di un servizio ai cittadini organizzato dall'Associazione AMaR Piemonte (*Associazione Malati Reumatici del Piemonte*) in collaborazione con altre Associazioni, Enti ed Istituzioni, con sede presso il Parco le Vallere al confine tra Torino e Moncalieri sulle sponde del Fiume Po.

Il progetto si propone di offrire ai cittadini di tutte le età afflitti da problemi di salute cronici, un programma di incontri durante i quali sia possibile praticare attività fisica da soli o accompagnati da cani (anche i propri) opportunamente preparati.

Gli incontri saranno settimanali o bi-settimanali, le attività si svolgeranno per gruppi e saranno supportate da istruttori qualificati sia nel campo dell'attività fisica, sia in quello della cinofilia. Sarà anche possibile svolgere attività riabilitativa con animali appositamente istruiti.

Le attività si svolgeranno principalmente su indicazione dei medici di famiglia e saranno costantemente controllate e valutate dai componenti l'equipe di progetto.

Le azioni di contrasto alla cronicità prevedono, oltre alle camminate, anche attività ricreative e culturali, grazie alle molte opportunità offerte dalla sede di realizzazione del progetto. Incontri di formazione specifica alle attività del progetto saranno organizzati per i partecipanti, ma è previsto anche l'allestimento di una serie di eventi aperti a tutta la popolazione: tali manifestazioni (conferenze, incontri con esperti, presentazioni di volumi, mostre d'arte e fotografiche, ecc.) forniranno agli intervenuti, ad esempio, l'opportunità di conoscere il parco e di imparare a viverlo correttamente (anche in compagnia dei propri animali), di approfondire la conoscenza delle principali malattie croniche, di

avere nozioni di etica e comportamento degli animali, di rivivere la storia del Po e dei suoi rapporti con Torino (intesa come città metropolitana) e riscoprire mestieri e attività che nel tempo hanno visto impegnati gli abitanti delle sue sponde. E molto altro.

Gli incontri – a cadenza quindicinale - si svolgeranno presso la Cascina Vallere, sede dell’Ente Parco delle Aree Protette del Po Piemontese.

In tale sede verrà messa a disposizione dell’utenza anche una segreteria dove per due giorni alla settimana i nostri volontari potranno fornire indicazioni sulle attività e sugli incontri e provvedere alle iscrizioni, che richiederanno un piccolo contributo per le coperture assicurative.

Sempre presso la segreteria sarà possibile avere assistenza per l’attivazione del Fascicolo Sanitario Elettronico, richiesta – tra l’altro – per la partecipazione alle attività.



IAA= Terapia Assistita con Animali

AAA= Attività di Assistenza con Animali

WALK-IN= particolare tecnica di fitwalking